PAPERWELL
Date :
Page no.

Five Days Self-Defence Workshop

दिनाँक 22.03.2

सूचना

महिला प्रकोष्ठ (Women Cell) की ओर से दिनाँक 27.03.2023 से 03.04.2023 तक त्रिदिवस आत्मरक्षा (Self Defence) की कार्यशाला (Work... लगाई जा रही है। इस कार्यशाला में भाग लेने की इच्छुक छात्राएँ 12.30 बजे, दिनाँ. 27.03.2023 को ऑडिटोरियम में पहुँचे।

(... नयनदीप)
प्रभारी

(डॉ० अनीता खासा)
सह प्रभारी

(डॉ० अंजना ...)
Principal
S.D. Mahila Mahavidyalaya
NARWANA (Jind)

S.No.	Name	Class	Roll No.	Signature
1.	Manisha	B.A IInd Yr.	57	Manisha
2.	Swati	B.A. IInd Yr.	22	Swati
3.	Anu	B.A. IInd Yr.	84	Annu
4.	Khushi	B.A. IInd Yr.	3046	Khushi
5.	Sonia	B.A. IInd Yr.	141	Sonia
6.	Tanu	B.A Final	35	Tannu
7.	Priya	B.com Ist	23	Priya
8.	Mamta	B.com. Ist	24	Mamta
9.	Anu	B.com. IInd	27	Anu
10.	Pinky	B.A IInd	87	Pinky
11.	Deepika	B.A IInd	59	Deepika
12.	Ritu	B.A. IInd	53	Reetu
13.	Shalu	B.com. IInd	6	Shallu
14.	Anu	B.A. Final	96	Annu
15.	Anju	B.A. IInd	11	Anju
16.	Ritu	B.A. Final	41	Reetu
17.	Komal	B.A. Final		

PAPERWELL

Date :

Page no.

Name	Class	Roll No.	Signature
Nisha	B.A final yr.	90	NISHA
Shubham	B.A final	212	Subham
Sukhjeet	B.A final	197	Subhject
Anjali	B.A final	104	Anjali
Sakshi	B.A final	242	Sakshi
Pooja	B.A Ist yr.	256	PooJa
Usha	B.A Ist yr	26	Usha
Muskaan	B.A ist yr	84	Muskan
Mamta	BA ist yr.	209	Mamta
Priya	B.A ist yr.	234	Priya
Sheetal	B.A ist yr.	35	Sheetal kumari
Nishu	B.A ist yr.	218	Nishu
Suhani	B.A ist yr.	187	Suhani
Neha	B.A ist yr.	6	Neha
Anu	B.A final	58	Anu
Muskan	B.A ist yr	71	Muskan
Khushboo	BA final	219	Khushboo

	Simran	BA 2nd yr	130	Simran
[illegible]	Preeti	BA final yr	112	Preeti
37	Muskan	BA 1st yr	36	Muskan
38	Poonam	BA final yr.	84	[illegible]
39	Jyoti	BA fist yr.	2.2	Jyoti
40	Anjali	BA ist yr.	214	Anjali
41	Tanu	BA ist yr	180	Tanu
42	Bharti	BA 2nd yr	125	Bharti
3	Anjali	BA 2nd yr	221	Anjali
4	Ankita	BA 2nd yr	278	Ankita
15	Anjali		277	Anjali
6	Tamanna		244	Tamanna
7	Chanchal		329	Chanchal
[illegible]	Simran		238	
9	Sheetal		234	Sheetal
[illegible]	Shikha		187	Shikha
	Anjali		276	Anjali

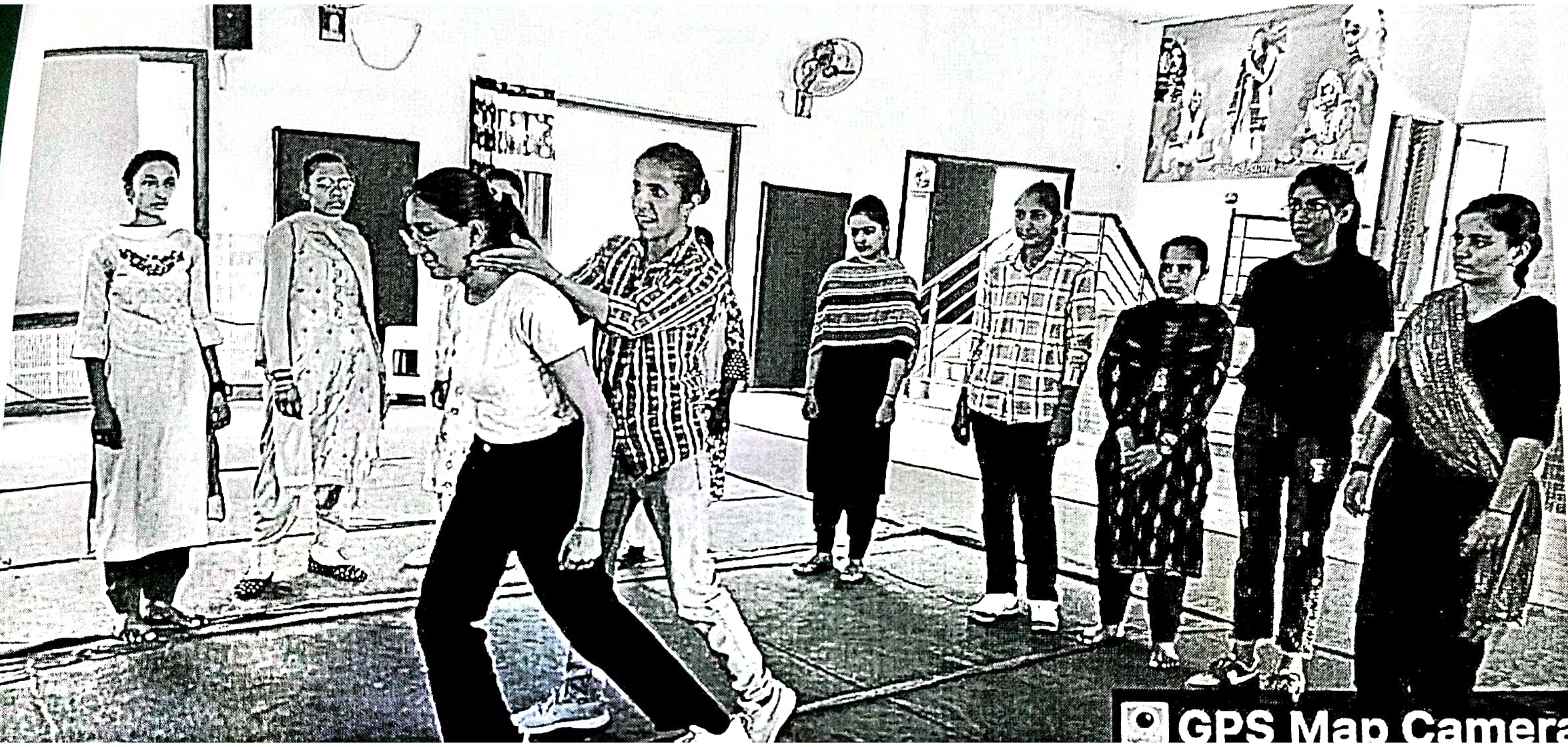
Preeti		293	Preeti
Ritu		282	Ritu
Savita		162	Savita
Kavita		268	Kavita
Kafi		332	Kafi
Aashu		314	Ashu
Ritu		253	Ritu
Kusum		224	Kusum

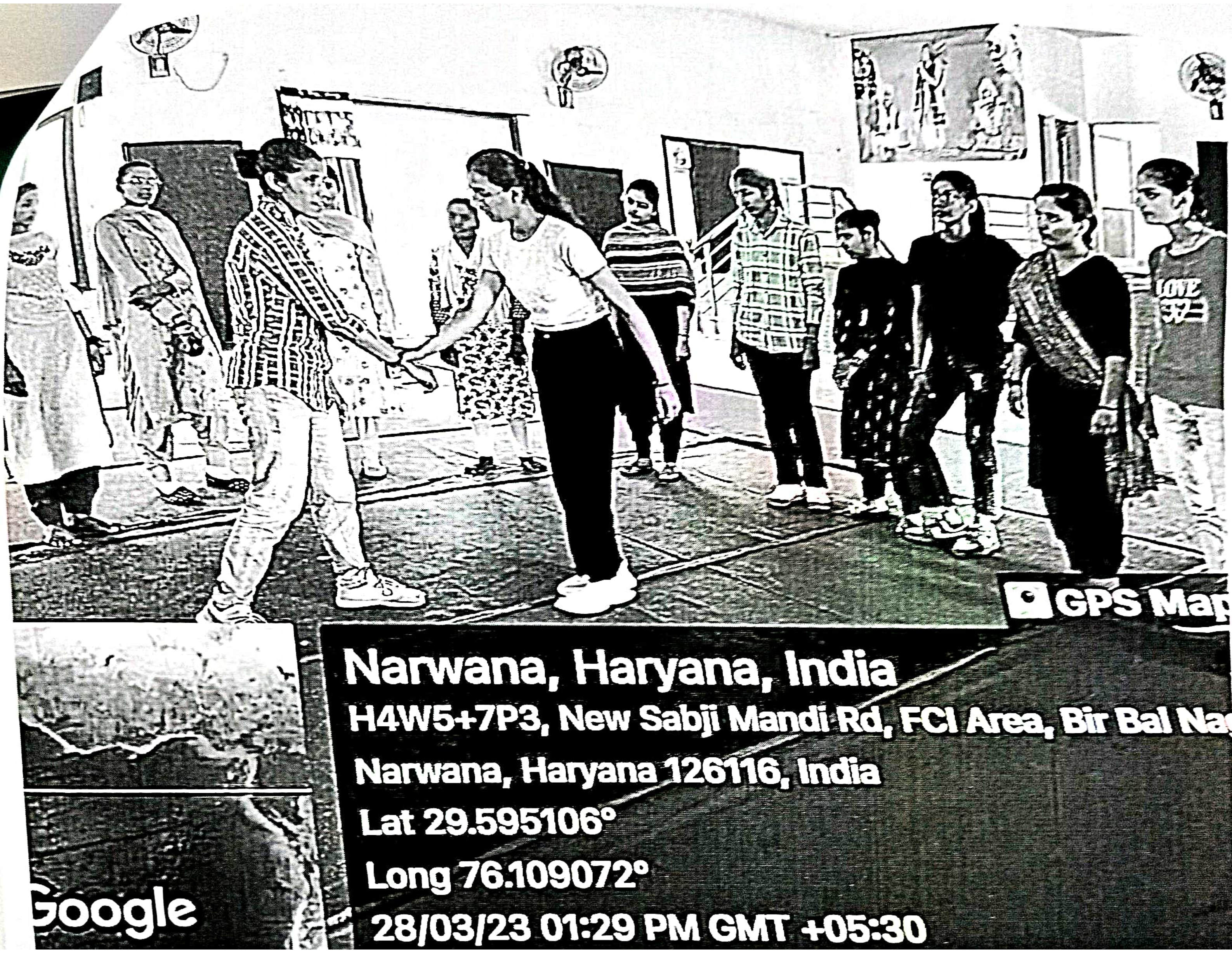
				Signature
	Anjali		305	Anjali
70	Sheital		331	Shital
71	Sweety		229	Savitri
72	Jyoti		231	Jyoti
73	Khushi		240	
74	Anju		307	Anju
75	Aasha		246	ASHA
76	Pooja		232	Pooja
77	Shashi		303	Shashi
78	Anjali		285	Anjali
79	Manli		273	
80	Anjali		302	Anjali
81	Monica		208	Monika
82	Nidhi		142	Nidhi
83	Mamta		181	Mamta
84	Sanjana		191	Sanjana

आत्मरक्षा के गुर सीखते हुए छात्राएं।

आत्मरक्षा पर पांच दिवसीय कार्यशाला का आगाज़

नरवाना, 27 मार्च (विकास ...ठी): सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान की अध्यक्षता में महिला प्रकोष्ठ के नेतृत्व में आत्मरक्षा पर पांच दिवसीय कार्यशाला का आगाज किया गया द्वीप प्रज्वलन के पश्चात कॉलेज प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि महिलाओं को जहां हर क्षेत्र में अग्रणी होना चाहिए वहीं आज के माहौल को देखते हुए हर लड़कियों को सुरक्षा की दृष्टि से आत्मरक्षा चाहिए। महिलाएं हर दृष्टि में सक्षम है, सेल्फ डिफैन्स आज के युग में लड़कियों के लिए अनिवार्य आवश्यकता बन चुकी है। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. नयनदीप व डॉ. अनीता छाबड़ा ने इस अवसर पर संयुक्त रूप से कहा कि इसी उद्देश्य को मद्देनजर रखते हुए पांच दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया है ताकि आवश्यकता पड़ने पर प्रत्येक लड़की मार्शल आर्ट व उपलब्ध संसाधनों के जरिए अपनी स्वरक्षा कर सके। इन्होंने अपनी बात आगे जारी रखते हुए कहा कि इस कार्यशाला में हमारे महाविद्यालय के कोच वेदप्रकाश व हमारी बॉक्सिंग की खिलाड़ी छात्रा निशु प्रशिक्षक के तौर पर छात्राओं को सेल्फ डिफेंस व मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग देंगे। कार्यशाला के पहले दिन दोनों प्रशिक्षक ने छात्राओं को स्वरक्षा की विविध गतिविधियों की ट्रेनिंग दी व कार्यशाला में भाग लेने वाली छात्राओं से अभ्यास भी करवाया। इस अवसर पर रेखा कोहली, डॉ शालु सचदेवा, मीनु आर्या, सुमन खटकर, नीलम व चेष्टा के साथ अन्य स्टाफ सदस्य भी उपस्थित रहे।


GPS Map Camera


GPS Map
Narwana, Haryana, India
H4W5+7P3, New Sabji Mandi Rd, FCI Area, Bir Bal Na
Narwana, Haryana 126116, India
Lat 29.595106°
Long 76.109072°
28/03/23 01:29 PM GMT +05:30
Google