1 — Health Check-up Camp, 30-09-20[illegible]

/ सूचना

30-09-20[illegible]

[illegible]सभी छात्राओं को सूचित किया जाता [illegible]
कि आज SPORTS ROOM में 11.00 [illegible]
[illegible]यराम अस्पताल से डॉ० (स्त्री रोग वि[illegible]
[illegible]आएँगे। कोई भी छात्रा अपना चैकअप [illegible]
[illegible]कती हैं। चैकअप निशुल्क है। अ[illegible]
[illegible] शारीरिक समस्या है तो आप नि[illegible]
[illegible]० साहब से पूछ सकती हैं।

महिला प्रकोष्ठ प्रभारी

Principal
S.D. Mahila [illegible]
[illegible]

Page no.

Name	Class	Roll No.	Signature
1. Pinki	M.A. Final (Hindi)	14	Pin
2. Anu	M.A. Final (Hindi)	21	Annu
3. Tanu	B.A. Final	103	Tanu
4. Nancy	Bsc. IInd	9	Nancy
5. Menka	Bsc. IInd	1	Menk
6. kavita	M.A. Final (Hindi)	3	kavita
7. Raman	B.A. IInd	135	Raman
. Surajmukhi	B.A. Ist	171	Surajmu
. Sonia	B.A. Ist	211	Sonia
. Ritika	B.A. Ist	189	Ritika
Kuskam	B.A. Final	9	Kuskam
Sweety	B.A. Final	251	Sweety
Nancy	B.A. Ist	155	Nancy
Priti	M.A. Previous	3003	Priti
Alisha	M.A. Previous	3007	[illegible]
[illegible]	[illegible] Final	21	[illegible]

			...ignature
	B.A. Ist	40	Preeti
...n	B.A. Ist	270	Simran
...li	B.A. Ist	18	Anjali
...ti	B.A. Ist	8	Preeti
	B.A. Ist	25	Rinu
...i	B.A. Ist	73	Jyoti
...l	B.A. Final	74	Komal
...l	B.A. Ist	272	Kajal
...li	B.sc. IInd	33	Anjali
... Rani	B.A. Ist	74	Aastha Rani
...jeet Kaur	Bsc. Ist	8	Simarjeet Kaur
...l	Bsc. Ist	7	Kajal
...um	B.A. IInd	220	Kusum
...ha	Bsc. Ist	2	Rekha
...	B.A. Ist	033	Anju
...i	B.A. Ist	46	Harish Kumari

Page no.

Name	Class	Roll No.	Sign
Mamta	B.A. Ist	55	Mamta
Muskan	B.A. Ist	10	Muskan
Veena	B.A Ist	76	Veena
Muskan	B.A. Ist	84	Muskan
Meenu	B.A. Ist	82	Meenu
Mamta	B.A. Ist	62	Mam
Neha	Lec. in Physics Dpt. (Staff)		Neha

एस.डी. महिला कॉलेज में लगाया हैल्थ चेकअप कैंप

कैंप में छात्राओं की जांच कर उन्हें परामर्श देती हुई डा. जसपाल कौर। (राजीव)

नरवाना, 30 सितम्बर (राजीव): सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डा. अंजना लोहान की अध्यक्षता में एन.एस.एस., शारीरिक शिक्षा विभाग, रेडक्रॉस व महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त सौजन्य से हैल्थ चैकअप कैंप लगाया गया। इस चैकअप कैंप में जयराम अस्पताल से महिला रोग विशेषज्ञा डा. जसपाल कौर एवं उनकी सहयोगी पूनम ने छात्राओं को जानकारी देते हुए बताया कि महिलाओं को अपने सही खान-पान का ध्यान रखना चाहिए। पौष्टिक आहार लेना चाहिए।

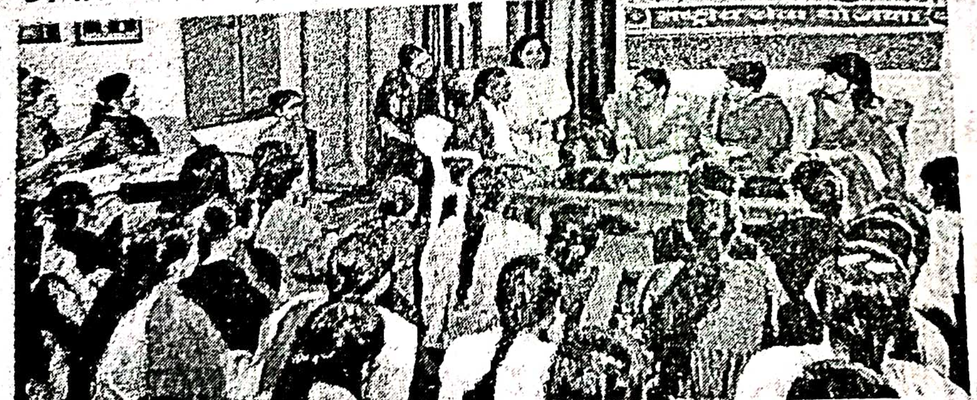
घर, परिवार की जिम्मेदारी निभाने में महिलाओं का दोहरा दायित्व होता है इसलिए महिलाओं को अपने शुद्ध आहार, पौष्टिक खान-पान व स्वास्थ्य का खास ख्याल रखना चाहिए। डा.अंजना लोहान ने अपने संबोधन में कहा कि स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा धन है।

स्वास्थ्य है तो सब कुछ है, अन्यथा कुछ भी नहीं है इसलिए आपको अपने लिए हमेशा अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ प्रभारी एवं रेडक्रॉस प्रभारी डा. [illegible] व डा. अनीता छाबड़ा, एन.एस.एस. प्रभारी [illegible] ने भी छात्राओं को संबोधित किया तथा छात्राओं को सितम्बर माह को पोषण माह क्यों मनाया जा रहा है, इसके बारे में विस्तार से बताया।

इसके उपरांत डा. जसपाल कौर ने छात्राओं का हैल्थ चैकअप किया। छात्राओं ने अपनी व्यक्तिगत शारीरिक समस्याओं के बारे में डा. से पूछा व डा. जसपाल कौर ने छात्राओं की शंकाओं का समाधान किया तथा उन्हें आवश्यक दवाइयां दी। इस अवसर पर रेखा कोहली, सुजाता गोयल, सुमन नेहरा, सुमन खटकड़, ममता, नेहा आदि व सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, उप प्रधान राज कुमार गोयल, सचिव जियालाल गोयल व कोषाध्यक्ष जवाहर लाल सिंगला ने कैंप के सफल आयोजन पर बधाई दी।

पंजाब केसरी (1-10-22)

छात्राओं को खानपान का ध्यान रखने की सलाह



एसडी महिला कालेज में छात्राओं का चेकअप करतीं डा. जसपाल कौर। • विज्ञप्ति

नरवाना : एसडी महिला कालेज में एनएसएस, शारीरिक शिक्षा विभाग, रेडक्रास, महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त सौजन्य से चेकअप कैंप लगाया गया। कैंप में जयराम अस्पताल से महिला रोग विशेषज्ञ डा. जसपाल कौर एवं उनकी सहयोगी पूनम ने छात्राओं को सही खानपान का ध्यान रखना की सलाह दी। उन्होंने कहा कि घर व परिवार की जिम्मेदारी निभाने में महिलाओं का दोहरा दायित्व होता है। (संसू)