सूचना

हिन्दी, संगीत विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना की सभी प्रवक्ताओं को सूचित किया जाता है कि ध्यान और अध्यात्म पर कार्यशाला आयोजन हेतु विचार-विमर्श के लिए दोपहर 1:00 बजे सभागार में एकत्रित हों।

विभागाध्यक्षा

स्वेता जायसवाल

दिनांक - 16-05-2022

ध्यान और अध्यात्म पर दो दिवसीय कार्यशाला

नरवाना | सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में हिन्दी, संगीत विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में दो दिन की कार्यशाला का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान की अध्यक्षता में किया गया। कार्यशाला का विषय संत साहित्य में ध्यान, नाद सौन्दर्य एवं आध्यात्मिकता की प्रासंगिकता रहा। संगीत प्रवक्ता जसबीर उझाना ने मंच संचालन किया। इस कार्यशाला के विशेषज्ञ कुलदीप, प्राचार्या विवेकानंद विद्यालय (उझाना) रहे। कुलदीप ने संजीवनी ध्यान की विभिन्न मुद्राओं से छात्राओं को अवगत करवाया। प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान ने भी योग एवं ध्यान के लाभ के बारे में बताया। डा. अनीता छाबड़ा ने भी संत साहित्य में नाद विषय पर प्रकाश डाला। इस मौके पर प्रफुल्ल आर्या, सुमनलता, रेखा कोहली, डॉ. नयनदीप, डॉ. शालू सचदेवा, रुकमणी सैनी, सुमन गर्ग, कांता जागलान, सुदेश भनवाला, गीता, मूर्ति जागलान, मीनू आर्या, सिम्पी बेदी, निशा, शालू गर्ग व स्टाफ के अन्य सदस्य मौजूद रहे। दैनिक भास्कर

28/5/2022

Class...Month..........

Roll No.	Name	1	2	3	4
190	Anju				
191	Ashu				
193	Aman				
199	Komal				
202	Sumitee				
204	Anu Rani				
205	Saloni				
215	Rama				
217	Ritu				
219	Sweeta				
225	Manisha				
228	Savita				
229	Nitu				
230	Pooja				
248	Preety				
249	Anjali				
256	Ramandeep Kaur				
257	Manju				
	B.com 2nd				
06	Gunjan				
27	Mittali				
29	Poonam				
30	Priyanka				
32	Jyoti				
35	Sanju				
41	Pooja Moar				
	B.Sc 2nd				
18	Priyanka Devi				
20	Poonam				
21	Neha				

Roll No.	Name
26	Sandhya
27	Kiran Devi
	B.Sc Ist
10	Alish
11	Anshul
12	Pooja
13	Balwinder
15	Pinku
17	Priya
18	Muskan
19	Amandeep
21	Anju
23	Tamanna
	M.A.
05	Manisha
09	Tanya
10	Kirti
15	Samandeep
16	Amisha
	M.Com Ist
05	Anjali
06	Manpreet Kaur
13	Himanshu

Class.......

Roll No.	Name
74	Divya
78	Simran Kaur
82	Alisha
84	Vijay Laxmi
89	Nisha
90	Renu Devi
91	Renu
93	Tenu
95	Mansi
97	Anju
241	Anju
	B.com 2nd
03	Priyanka
07	Bhawna
11	Surbhi Garg
21	Tamanna
23	Aayushi Garg
48	Diksha
50	Sweety
51	Sakshi
53	Aaina
56	Madhu Rani
58	Annu
63	Gehna Jain
66	Renu
	B.Sc. 2nd
02	Rimpi
06	Preeti Rani
08	Sejal
09	Rinkal