

एस.डी. महिला महाविद्यालय में ऑनलाइन देशभक्ति गीत व रागिनी प्रतियोगिता आयोजित

नरवाना, 17 अगस्त (विकास जेठी) एस डी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना और सांस्कृतिक विभाग के संयुक्त सौजन्य से आजादी के अमृत महोत्सव के तहत स्वतंत्रता दिवस के



नरवाना : एस.डी. महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन देशभक्ति गीत और रागिनी प्रतियोगिता की विजेता छात्रा।

अवसर पर राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन देशभक्ति गीत और रागिनी प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। सांस्कृतिक विभाग के प्रभारी डॉ नयनदीप ने बताया कि इस प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों के मन में देशभक्ति की भावना और प्रेम को जागृत करना है इस प्रतियोगिता में कुल 7 कॉलेजों ने भाग लिया जिसमें के एम महाविद्यालय नरवाना, एस डी महिला महाविद्यालय नरवाना, एसडी कॉलेज

अंबाला कैट, एस ए जैन कॉलेज अंबाला शहर, आईजी कॉलेज कैथल ,राजकीय कॉलेज महाविद्यालय सफीदों कॉलेज से दो विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता का परिणाम आज घोषित किया गया। जिसमें निर्णायक मंडल की भूमिका रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़ा और जसबीर ने निभाई। इसमें प्रथम स्थान एस ए जैन कॉलेज से बी ए . प्रथम वर्ष के छात्र तरुण, द्वितीय स्थान एसडी महिला महाविद्यालय

नरवाना की प्रथम वर्ष की छात्रा चेष्टा, और तृतीय स्थान राजकीय महाविद्यालय सफीदों के बीए तृतीय वर्ष के छात्र अमित ने प्राप्त किया। छात्राओं को नकद पुरस्कार 700, 500 और 300 देकर व ई सर्टिफिकेट से

सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. अंजना लोहान ने सभी विजित विद्यार्थियों को शाबाशी दी और प्रतिभागी छात्राओं को आगे इस तरह के कार्यक्रम में भाग लेने के लिए उत्साहित किया। इस अवसर पर संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, सचिव जिया लाल गोयल, उप प्रधान राम कुमार गोयल ने विजेता विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए आगे भी हर क्षेत्र में बढ़ चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

छात्राओं में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन



नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में छात्राओं में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं।

पर जोर दिया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल में जसबीर, चेष्टा मैडम, नीलम मैडम ने भूमिका निभाई। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान बी कॉम फाइनल की प्रीति, द्वितीय स्थान बी ए फाइनल की सरिता और तृतीय स्थान बी काम फाइनल की अनु रानी ने प्राप्त किया।

नरवाना, 13 सितम्बर (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की एनएसएस की छात्राओं ने राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर जागरूकता लाने के लिए छात्राओं में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एनएसएस प्रभारी डॉ. शालू सचदेवा और कांता जागलान के नेतृत्व में छात्राओं द्वारा सही पोषण आहार ही जीवन का आधार नामक विषय को पोस्टर के माध्यम से प्रस्तुत किया गया। साथ ही इस स्पर्धा में छात्राओं द्वारा फल, सब्जियां, औषधियों के चित्र बनाए। पोस्टर के माध्यम से स्वस्थ खाने व स्वस्थ रहने

राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता में पानीपत का रितिक रहा प्रथम

सवेरा न्यूज/मनदीप
नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय के हिंदी विभाग द्वारा राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता आयोजित करवाई गई। जिसमें अनेक विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्राचार्या डा. अंजना लोहान ने

बताया कि प्रतियोगिता आयोजित करवाने का मुख्य उद्देश्य राष्ट्रभाषा को बढ़ावा देना है। इसके अतिरिक्त राष्ट्रभाषा हिन्दी को उसका सम्मानजनक स्थान दिलवाना है और इसके लिए हम निरंतर प्रयासरत हैं। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डा. अनिता छबड़ा और कांता जागलान ने निभाई। प्राचार्या ने

बताया कि अक्वल विद्यार्थियों को नगद पुरस्कार व प्रशस्ति-पत्र देकर सम्मानित किया गया। संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, राजकुमार गोयल, जियालाल गोयल, जवाहर लाल सिंगला ने विजेता विद्यार्थियों व हिंदी विभाग को बधाई देते हुए इसी तरह के कार्यक्रम आगे भी करवाते रहने के लिए प्रेरित किया।

दैनिक सवेरा 20.9.2022

राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता का परिणाम घोषित

नरवाना, 19 सितम्बर (विकास जेटी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना के हिंदी विभाग द्वारा हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता आयोजित करवाई गई, जिसमें देश भर से अनेक विद्यार्थियों ने भाग लिया। कॉलेज प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने बड़े उत्साह एवं गर्व से बताया कि प्रति वर्ष की भांति इस बार भी राष्ट्रभाषा को बढ़ावा देने के लिए हमने यह प्रतियोगिता



करवाई। हमारा उद्देश्य मां हिंदी को उसका सम्मानजनक स्थान दिलवाना है, इसके लिए हम निरंतर प्रयासरत हैं। निर्णायक मंडल की भूमिका निभाने वाली हिंदी विभाग की अध्यक्ष डा. अनिता छबड़ा एवं प्राध्यापिका सुश्री कांता जागलान ने प्रतियोगिता का परिणाम घोषित करते हुए बताया कि इस प्रतिस्पर्धा में प्रथम स्थान आर्य कॉलेज पानीपत के छात्र

रितिक, दूसरा स्थान महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ वाराणसी के ज्योतिष मौर्य तथा राजकीय कन्या महाविद्यालय रानियां सिरसा की छात्रा नवीन तथा तीसरा स्थान एसडी महिला महाविद्यालय नरवाना की छात्रा शीतल ने प्राप्त किया। विजेता विद्यार्थियों के खाते में रूपए 600, रूपए 400, रूपए 200 क्रमशः नगद पुरस्कार ई सर्टिफिकेट विजेता विद्यार्थियों को ईमेल पर भेज दिए गए। प्रतियोगिता के आयोजन

में हिंदी विभाग की प्राध्यापिकाओ रुकमणी सैनी, सुदेश बनवाला व डा. शालू गर्ग की महत्वपूर्ण भूमिका रही। संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, उपप्रधान राजकुमार गोयल, सचिव जियालाल गोयल, कोषाध्यक्ष जवाहर लाल सिंगला ने विजेता विद्यार्थियों व हिंदी विभाग को बधाई देते हुए इसी तरह के कार्यक्रम आगे भी करवाते रहने के लिए प्रेरित किया।

पंजाब केसरी 20.9.2022

राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता का परिणाम घोषित

आर्य कॉलेज पानीपत के छात्र रितिक ने पाया प्रथम स्थान

नरवाना, 19 सितम्बर (राजीव) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना के हिंदी विभाग द्वारा हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित की गई राष्ट्र स्तरीय ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता का परिणाम घोषित किया गया।

प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका निभाने वाली हिंदी विभाग की अध्यक्ष डा. अनिता छबड़ा एवं प्राध्यापिका कांता जागलान ने प्रतियोगिता का परिणाम घोषित करते हुए बताया कि इस प्रतिस्पर्धा में प्रथम

स्थान आर्य कॉलेज पानीपत के छात्र रितिक, दूसरा स्थान महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ वाराणसी के ज्योतिष मौर्य तथा राजकीय कन्या महाविद्यालय रानियां सिरसा की छात्रा नवीन तथा तीसरा स्थान एस.डी. महिला महाविद्यालय नरवाना की छात्रा शीतल ने प्राप्त किया।

प्रतियोगिता के विजेता विद्यार्थियों को नगद पुरस्कार व ई सर्टिफिकेट भेजे गए। संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, उपप्रधान राजकुमार गोयल, महासचिव जियालाल गोयल, कोषाध्यक्ष जवाहर लाल सिंगला व प्रिंसिपल डा. अंजना लोहान ने विजेता विद्यार्थियों को बधाई दी।

अजीत समाचार 20.9.2022

एस.डी. महिला कॉलेज में भाषण प्रतियोगिता आयोजित

नरवाना, 16 सितम्बर (संवाद): नरवाना धर्म सनातन महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना, लीगल लिटरेसी सेल और समाजिक विद्यान समिति द्वारा अंतरराष्ट्रीय लोकतंत्र दिवस के अवसर पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

इस भाषण प्रतियोगिता का विषय लोकतंत्र की महत्ता रखा गया। इसमें 27 छात्राओं ने अपनी प्रतिभागिता दिखाई।

डा. प्रमोद सनदीय ने बताया कि देश की गरिमा को बनाए रखने के लिए इस दिवस की उत्प्रेरणा है। कॉलेज प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान ने बताया कि लोकतंत्र में जनता अपनी विचारों

को व्यक्त करने में स्वतंत्र है। सभी देशों के बीच जो प्रयोग देश की एकता को बनाए रखने के लिए प्रयत्न कर रहे हैं।

इस भाषण प्रतियोगिता का मंचन प्रमुखता गीता बनवाल और मृति जागलान द्वारा किया गया। विजेताक, मंडूरी की प्रतियोगिता विजय कालिका बनवाल, मंडूरी और अंजना लोहान प्रथम वर्ष द्वारा विभाई गई।

प्रतियोगिता में प्रथम स्थान को मंचन करने वाली प्रथम, द्वितीय स्थान को मंचन करने वाली मंडूरी तथा तृतीय स्थान को मंचन करने वाली छात्रा मंडूरी एवं या ए. दितीय वर्ग की छात्रा मंडूरी ने संयुक्त रूप से प्राप्त किया।



प्रतियोगिता में छात्राओं को संबोधित करती हुई प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान।

(संवाद)

16/9/22 (16/9/22)

आयोजित सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में लोकतंत्र दिवस के अवसर पर कराई गई स्पर्धा

भाषण प्रतियोगिता में पूनम अव्वल

संवाद न्युज एजेंसी

नरवाना। सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना, लीगल लिटरेसी सेल और समाजिक विद्यान समिति द्वारा अंतरराष्ट्रीय लोकतंत्र दिवस के अवसर पर लोहान को भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

इस भाषण प्रतियोगिता का विषय लोकतंत्र की महत्ता रखा गया। इसमें 27 छात्राओं ने अपनी प्रतिभागिता दिखाई। प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान ने बताया कि लोकतंत्र जनता के लिए, जनता द्वारा शासन किया जाता है। जनता अपने विचारों को व्यक्त करने में स्वतंत्र है।

हमें इस स्वतंत्रता का प्रयोग देश की एकता और अखंडता को बनाए रखने के लिए करना चाहिए। इस भाषण प्रतियोगिता का मंच संचालन प्रवक्ता



छात्राओं को संबोधित करती प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान।

गीता बनवाल और मृति जागलान द्वारा किया गया। प्रतियोगिता में मंचन करने वाली प्रथम, मंचन करने वाली मंडूरी एवं या ए. दितीय वर्ग की छात्रा मंडूरी ने संयुक्त रूप से प्राप्त किया।

जीति व द्वितीय वर्ष की रीतू ने संयुक्त रूप से तीसरा स्थान हासिल किया। इस अवसर पर रेखा फोहली, कांता जगलान और रातू नर्म भी मंचन पर रही।

31/8 30/8 (16/9/22)



नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस पर एक दिवसीय शिविर पर स्टाफ व छात्राए

राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस पर एक दिवसीय शिविर का आयोजन

नरवाना, 24 सितम्बर (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस के अवसर पर एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर की शुरुआत एनएसएस की छात्राओं द्वारा मां सरस्वती के दीप प्रज्वलन से की गई। उसके बाद छात्राओं द्वारा योगाभ्यास किया गया। उसके पश्चात महाविद्यालय की पूर्व राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. नयनदीप एवं डॉ. अनीता छाबड़ा ने छात्राओं को संबोधित किया। डॉ. नयनदीप ने छात्राओं को एनएसएस के उद्देश्य के विषय में बताया। वहीं डा. अनीता छाबड़ा ने राष्ट्रीय सेवा

योजना के हर बच्चे को अपने राष्ट्र के लिए तत्पर रहना चाहिए। महाविद्यालय प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने छात्रों को अपना आशीर्वाचन देते हुए कहा कि हमें माता पिता का सिर कभी भी नहीं झुकने नहीं देना चाहिए। हमें अपना हर कर्म अपने देश एवं समाज के हित में रखते हुए करना चाहिए। इसके बाद सभी बच्चों ने दोपहर का भोजन साथ मिलकर किया। दोपहर बाद महाविद्यालय में सफाई अभियान चलाया गया। अवसर पर एनएसएस प्रभारी कांता जागलान, सुमन नेहरा, सुजाता गोयल और मैडम सुमन खटकड़ मौजूद रही।

एसडी महिला महाविद्यालय के एनएसएस और इतिहास विभाग ने महात्मा गांधी जयंती ऑनलाइन मनाई

नरवाना 2 अक्टूबर (विकास जेठी) : एसडी महिला महाविद्यालय नरवाना की एनएसएस विभाग और इतिहास विभाग के द्वारा महात्मा गांधी जयंती को ऑनलाइन मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रभारी कांता जागलान के द्वारा राजघाट दिल्ली से छात्राओं और प्रवक्ताओं के साथ सीधा संवाद गूगल मीट के मंच पर किया गया। एनएसएस प्रभारी और इतिहास अध्यक्षता डॉ शालू सचदेवा ने महात्मा गांधी जी के जीवन दर्शन पर प्रकाश डाला और एनएसएस प्रभारी कांता जागलान ने राजघाट दिल्ली से ही वहां हो रही सभी गतिविधियों को विस्तारपूर्वक बताया और दिखाया। कांता जागलान ने भारतीय रक्षा मंत्रालय व दूतावास से आए जापान के प्रतिनिधि पीटर और उनकी पत्नी से मुलाकात भी की और उनके द्वारा छात्राओं को प्रेषित शुभ आशीष और स्वच्छ भारत स्वस्थ भारत का संदेश को भी हमारे साथ सांझा किया गया इस विशेष अवसर पर कमला नेहरू कॉलेज दिल्ली की हिंदी विभाग के अध्यक्षा डॉ सीता बिंब्रो के द्वारा अपने ऑनलाइन वक्तव्य में गांधी जी के चरखे की महत्ता को बताया। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉ अंजना लोहान जी ने महात्मा गांधीजी और लाल बहादुर शास्त्री दोनों को शत-शत नमन किया और समाज के लिए अनुकरणीय विचारों को अपनाने के लिए छात्राओं से अपील भी की। डॉ नयनदीप ने कांता जागलान का भी धन्यवाद किया जिनके माध्यम से ये ऑनलाइन वक्तव्य और गांधी जी की समाधि के दर्शन हो सके। इस ऑनलाइन गूगल मीट पर डॉ अनीता छाबड़ा, रेखा कोहली, रेनू, सुमन सहित अन्य छात्राओं ने भी अपनी उपस्थिति दिखाई।



सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में मेहंदी प्रतियोगिता पर छात्राएं व स्टाफ ।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में मेहंदी प्रतियोगिता का किया आयोजन

नरवाना, 12 अक्टूबर (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डॉ अंजना लोहान के अध्यक्षता में महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ व गृह विज्ञान विभाग के संयुक्त सौजन्य से मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 35 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं ने अन्य छात्राओं व स्टाफ सदस्यों के हाथों में अरेबिक, मारवाड़ी, बोम्बे स्टाइल इत्यादि शैलियों में मेहंदी लगाकर अपनी कला का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया। मेहंदी के माध्यम से फूल, पत्तियां, मोर, दूल्हा-दुल्हन, कलश इत्यादि के चित्र बनाकर

अपनी भावना तथा प्रकृति के अनूठे रंगों को व्यक्त किया। निर्णायक मंडल की भूमिका सुमन गर्ग, मूर्ति जागलान तथा डॉ शालू गर्ग ने निभाई। प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि मेहंदी लगाना भी अपने आप में एक हुनर है। इस हुनर को आप रोजगार का माध्यम भी बना सकती हैं। आज मेहंदी कला का महत्व बहुत बढ़ चुका है। अनेक अवसरों पर महिलाओं द्वारा मेहंदी लगवाई जाती है। अंजू बी.ए, सेकंड ईयर व मन्नु बी.ए, फर्स्ट ईयर की छात्राओं को सांत्वना पुरस्कार मिला। प्रतियोगिता के अंत में विजेता छात्राओं को सम्मानित किया।



नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान की ओर से दिवाली मेले अवसर पर छात्राएं व स्टाफ।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान की ओर से दिवाली मेला लगाया

नरवाना, 21 अक्टूबर (विकास जेठी) सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान की अध्यक्षता में गृह विज्ञान की ओर से दिवाली मेला लगाया गया। छात्राओं ने प्राचार्या को बुक्के देकर मेले का शुभारंभ किया। इस दिवाली मेले में छात्राओं ने विभिन्न स्टॉलें लगाईं। इन स्टॉलों में सुसज्जित दिए, मटकियां, मोमबत्तियां, झूमर, फुलझड़ियां, क्ले मॉडलिंग की कलाकृतियां, चूड़ियां, कान्हा जी की ऊन से बनी ड्रेसेस, ऊनी रुमाल, ऊनी बंधनवाल की स्टॉलें विशेष आकर्षण का केंद्र रही। स्टॉलों के साथ खाने पीने की वस्तुओं की भी छात्राओं ने स्टॉलें लगाकर अपनी योग्यताओं का परिचय दिया। इस अवसर पर रेखा कोहली, डॉ. नयनदीप, डॉ. अनीता छबड़ा, डॉ. शालू सचदेवा, सुमन गर्ग, कांता जागलान, रेनु, रितु, सुजाता, सुमन नेहरा, मोनिका के साथ-साथ सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। दिवाली मेले के अवसर पर संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, उप प्रधान राज कुमार गोयल, सचिव जिया लाल गोयल, कोषाध्यक्ष जवाहर लाल सिंगला ने छात्राओं, स्टाफ सदस्यों व प्राचार्या को दीपावली की शुभकामनाएं दी।



नरवाना : सीआरएसयू में हरियाणा उत्सव में विजेता एसडी महिला महाविद्यालय की छात्राएं।

एसडी महिला महाविद्यालय की छात्राएं विभिन्न प्रतियोगिताओं में अक्वल

नरवाना, 2 नवम्बर (विकास जेठी) : चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय के हरियाणा उत्सव में एसडी महिला महाविद्यालय की छात्राएं विभिन्न प्रतियोगिताओं में अक्वल रही। प्राचार्या डॉ अंजना लोहान जो की चौधरी रणबीर सिंह यूनिवर्सिटी, जींद की सांस्कृतिक परिषद की प्रधान हैं उनकी अध्यक्षता में एस डी महिला महाविद्यालय नरवाना की छात्राओं ने भी हरियाणा उत्सव के सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भाग लिया इस राज्य स्तरीय सांस्कृतिक प्रोग्राम था इसमें हमारे राज्य से विश्वविद्यालय और महाविद्यालयों की अनेक छात्राओं ने भाग लिया था जिसमे अनेक सांस्कृतिक कार्यक्रमों में हमारी छात्राओं ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया और

हमारे महाविद्यालय का नाम रोशन किया कार्यक्रम में आए अतिथियों ने उनकी बहुत प्रशंसा की ओर जीवन में और आगे बढ़ने का आशीर्वाद दिया इस सांस्कृतिक कार्यक्रमों में हमारे महाविद्यालय की छात्राओं ने सांग में प्रथम स्थान, ड्यूट रागनी प्रथम स्थान, हरियाणवी ऑर्केस्ट्रा दूसरा स्थान और हरियाणवी ग्रुप डांस दूसरा स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय का नाम ऊंचा किया। छात्राओं की इस सफलता पर संस्था के प्रधान सुरेश सिंघल, उपप्रधान राजकुमार गोयल और सचिव जियालाल गोयल ने महाविद्यालय की प्राचार्या, सांस्कृतिक कार्यक्रम के अध्यक्ष और उनमें भाग लेने वाली छात्राओं को बहुत बहुत बधाई दी और उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया।



नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में लीगल लिटरेसी दिवस अवसर पर छात्राएं व स्टाफ।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में लीगल लिटरेसी दिवस मनाया

नरवाना, 9 नवम्बर (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डॉ अंजना लोहान की अध्यक्षता में लीगल लिटरेसी सैल की ओर से लीगल लिटरेसी दिवस मनाया गया। कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ अनीता छबड़ा और डॉ नयनदीप ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि कानूनी रूप से आपको अनेक अधिकार दिए गए हैं। आपका नैतिक कर्तव्य है कि आप अपने अधिकारों के साथ - साथ अपने कर्तव्यों को भी जिम्मेदारी से निभाएँ। प्राचार्या डॉ0 अंजना लोहान ने छात्राओं को कहा कि हम अपने जीवन में नीति-नियमों का पालन करना चाहिए। हमें कानूनी रूप से पूरी जानकारी होनी चाहिए कि हमारे क्या कर्तव्य हैं और क्या अधिकार है। इस अवसर पर मुख्य वक्ता रहे स्वामी अग्नि देव आर्य जी

जो आन्ध्र प्रदेश से हमारे यहाँ पधारे इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने की मंच संचालन कांता जागलान ने किया। कांता जागलान ने स्वामी अग्निदेव का परिचय छात्राओं से करवाया। स्वामी अग्निदेव देव ने अपने सम्बोधन में छात्राओं को लक्ष्य प्राप्ति और चरित्र निर्माण कैसे किया जाता है। इस इस विषय में जानकारी दी। स्वामी जी ने छात्राओं के कहा कि सर्वप्रथम अपने जीवन में लक्ष्य निर्धारित करें। लक्ष्य पूर्ति हेतु आपने आत्मविश्वास, मेहनत अनवरत अभ्यास होना चाहिए। यदि आपका निश्चय दृढ़ है तो निश्चित रूप से आपको सफलता मिलेगी इस कार्यक्रम में लगभग 200 छात्राओं ने भाग लिया इस अवसर पर मैडम रेखा कोहली, डा. शालू सचदेवा, सुमन खटकड, कांता जागलान और मूर्ति जागलान मौजूद रही।

एस डी महिला महाविद्यालय में संविधान दिवस मनाया

नरवाना, 26 नवंबर (विकास जेठी) : एस डी महिला महाविद्यालय की सामाजिक संकाय और एनएसएस इकाई के द्वारा संविधान दिवस मनाया गया इस अवसर पर संविधान की प्रस्तावना की शपथ हिंदी प्रवक्ता डॉ शालू गर्ग द्वारा दिलवाई गई। और इस अवसर डॉ नयनदीप ने छात्राओं को संबोधित किया और संविधान के महत्ता की जानकारी दी। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी डॉ शालू सचदेवा ने नागरिक के अपने अधिकारों को सुरक्षित रखने और जाति पत्ती से उपर उठकर देश की एकता और अखंडता को बनाए रखने की बात कही। रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़ा भी मौजूद रहे। कॉलेज प्राचार्य डॉ अंजना लोहान ने सभी को संविधान दिवस की शुभकामनाएं दीं। एस डी महिला महाविद्यालय की सामाजिक संकाय और एनएसएस इकाई के द्वारा संविधान दिवस मनाया



नरवाना : एसडी महिला महाविद्यालय की सामाजिक संकाय और एनएसएस इकाई द्वारा संविधान दिवस पर संविधान की प्रस्तावना की शपथ लेती छात्राएं। गया इस अवसर पर संविधान की प्रस्तावना की शपथ हिंदी प्रवक्ता डॉ शालू गर्ग द्वारा दिलवाई गई। और इस अवसर पर अर्थशास्त्र की प्रवक्ता डॉ नयनदीप ने छात्राओं को संबोधित किया और संविधान के महत्ता की जानकारी दी इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी डॉ शालू सचदेवा ने अपने अधिकारों को सुरक्षित रखने और जाति पत्ती से उपर उठकर देश की एकता और अखंडता को बनाए रखने की बात कही। रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़ा भी मौजूद रहे। कॉलेज प्राचार्य डॉ अंजना लोहान ने सभी को संविधान दिवस की शुभकामनाएं दीं। साथ ही डॉ नयनदीप, रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़ा, सुमन गर्ग, सुमन खटकड़, गीता बनवाला, सुदेश, मीनाक्षी आदि स्टाफ सदस्य मौजूद रहे। साथ ही नयनदीप, रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़ा, सुमन गर्ग, सुमन खटकड़, गीता बनवाला, सुदेश, मीनाक्षी आदि स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

एसडी महिला महाविद्यालय में विश्व एड्स दिवस मनाया

उत्तम हिन्दू न्यूज नेटवर्क

नरवाना/नरेन्द्र जेठी : एसडी महिला महाविद्यालय की रेड क्रॉस सेल रेड रिबन क्लब और एनएसएस यूनिट के संयुक्त तत्वाधान में विश्व एड्स दिवस मनाया गया। इस अवसर पर छात्राओं ने मानव श्रृंखला में एड्स चिन्ह बनाकर और रेड रिबन लगाकर जागरूक किया गया। रेड रिबन क्लब की प्रभारी डॉ शालू सचदेवा और कांता जागलान द्वारा ने बताया कि हर साल विश्व एड्स दिवस पर थीम रखा जाता

है, इस साल की थीम, रोगों से दूर रहो, ना कि रोगी से है। विश्व स्वास्थ्य संगठन का कहना है कि एचआईवी एवं एड्स से संबंधित तथ्य को उजागर कराना इसका प्रमुख उद्देश्य है। रेड क्रॉस अधिकारी डॉ नयनदीप और डॉ अनीता छबड़ा ने बताया कि इस दिवस को मनाने के पीछे इसका उद्देश्य एचआईवी संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए इस महामारी के लिए जागरूकता बढ़ाना है। एचआईवी/ एड्स शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को

कमजोर कर देता है। हर वर्ष विश्व एड्स दिवस अभियान स्वच्छता के अधिकार की अवधारणा को प्रस्तुत करना है। इस महामारी को रोकने के लिए



एसडी महिला महाविद्यालय में विश्व एड्स दिवस पर छात्राएं मानव श्रृंखला में एड्स चिन्ह बनाकर और रेड रिबन लगाकर जागरूक करते हुए।

किए जाने वाले उपायों के बारे में लोगों के ज्ञान में समझ को विकसित करना है! प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने इस अवसर पर कहा है कि इस बीमारी में एड्स रोगी से हमें सद् व्यवहार करना चाहिए। यह रोग छूने या साथ रहने से नहीं फैलता। एड्स रोगी के खून के संक्रमण से फैलता है। इस अवसर पर रेखा कोहली, रुक्मिणी, मूर्ति, गीता बनवाला, सुजाता, सुमन नेहरा, शालू गर्ग, जसबीर सहित समस्त स्टाफ मौजूद रहा।

विश्व मानवाधिकार दिवस आयोजित

नरवाना, 10 दिसंबर (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना और लीगल लिटरैसी सेल के संयुक्त तत्वाधान में विश्व मानवाधिकार दिवस मनाया गया। इस अवसर पर छात्राओं को कॉलेज की राजनीतिक शास्त्र की प्रवक्ता गीता बनवाला ने

मानवाधिकार के अर्थ को समझाते हुए व्याख्यान प्रस्तुत किया। गीता बनवाला ने अपने व्याख्यान में मानवाधिकारों के प्रकारों व नैतिक सिद्धांतों से छात्राओं को परिचित करवाया। लीगल लिटरैसी सेल के प्रभारी डॉ अनीता छबड़ा ने बताया कि मानवाधिकार दिवस की इस साल की थीम, डिग्नटी, फ्रीडम और जस्टिस फॉर ऑल है। यह दिन लोगों के सामाजिक व सांस्कृतिक अधिकारों के बारे में जागरूकता



नरवाना : विश्व मानवाधिकार दिवस पर चर्चा करती स्टॉफ सदस्य। (छाया : जेठी)

बढ़ाने और सभी के कल्याण को सुनिश्चित करने के लिए मनाया जाता है। एनएसएस प्रभारी डॉ शालू सचदेवा और कांता जागलान ने संयुक्त रूप से मानवाधिकारों के मुख्य उद्देश्य को स्पष्ट किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ अंजना लोहान ने छात्राओं के अधिकारों को कर्तव्यों के साथ जोड़ा और हर व्यक्ति जन्म से कर्तव्य

का पालन करते हुए अपने अधिकारों का प्रयोग करता है और इसकी जानकारी छात्राओं को होना आवश्यक है। मानवाधिकार की संवेदनशीलता के बारे में समझ रखना छात्राओं छात्राओं के लिए बहुत ही आवश्यक है। इस अवसर पर रुकमणी सैनी, डॉ. शालू गर्ग भी मौजूद रही।



सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद जयंती व राष्ट्रीय युवा दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

नरवाना, 12 जनवरी, (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना की एनएसएस, रेड रिबन क्लब और रेड क्रॉस सेल ने स्वामी विवेकानंद जयंती व राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर युवाओं में बढ़ रही बीमारियों से आज की युवा पीढ़ी सहै रूप से अपने समाजिक दायित्व को नहीं निभा पा रही है। एड्स और एच आई वी से सक्रमित होने के साथ साथ युवक युवतियां गलत नशे व व्यसन के शिकार होते जा रहे है। इसलिए स्वामी विवेकानंद जी के आदर्शों पर चलते हुए युवाओ को जागरूक करने के लिए कॉलेज प्राचार्या डॉ अंजना लोहान की अध्यक्षता में एनएसएस और रेडक्रॉस के प्रभारियों के नेतृत्व में हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। एड्स और एच आई वी से सक्रमित होने के साथ युवक युवतियां गलत नशे व व्यसन के शिकार होते जा रहे है। एनएसएस



सनातन धर्म महिला महाविद्यालय स्वामी विवेकानंद जयंती व राष्ट्रीय युवा दिवस पर कार्यक्रम के दौरान गणमान्य।

प्रभारी डॉ शालू सचदेवा ने कहा कि आज की युवा पीढ़ी में बुद्धिमता की कमी नहीं है लेकिन उनके मन - मस्तिष्क में विचारों के बीज पल्लवित करवाने वाले स्वामी विवेकानंद और सुकरात जैसे लोग दिनोंदिन घटते जा रहे हैं। इन स्थितियों के बावजूद युवाओं को एक उन्नत एवं आदर्श जीवन की ओर अग्रसर करना वर्तमान परिदृश्य में सबसे बड़ी जरूरत है। रेड क्रॉस सेल

की प्रभारी डॉ नयनदीप और डॉ अनीता छाबड़ा ने भी छात्राओं को बताया कि स्वस्थ रह कर देश को महान बनाने और जिम्मेदार नागरिक बन सकते है। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने छात्राओं को स्वामी विवेकानंद के जीवन से प्रेरणा लेने की बात कही और आज के युवा उच्च चरित्र व संस्कारों के माध्यम से राष्ट्रहित में अपना योगदान दे सकते हैं।



नरवाना : नेताजी की प्रतिमा को माल्यार्पण करते हुए।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में नेताजी सुभाषचंद्र बोस की मनाई जयंती

नरवाना, 23 जनवरी (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की एनसीसी शेल ने सुभाष चन्द्र बोस की 126 वीं जयंती के उपलक्ष में सुभाष चन्द्र बोस की प्रतिमा पर सुमन फूल श्रद्धांजलि के तौर पर अर्पित किए 23 जनवरी को पराक्रम दिवस के रूप में मनाया। सुभाषचन्द्र बोस एक भारतीय स्वतन्त्रता सेनानी रहें। इस अवसर पर एनसीसी ट्रेनर प्रीति ने कहा कि सुभाष चंद्र बोस एक प्रेरणादायक व्यक्तित्व के व्यक्ति थे उन्होंने अन्याय न सहन करने की बात कही। और सैन्य

रेजिमेंट आजाद हिंद फौज का गठन किया। और लाखों युवाओं को स्वतन्त्रता संग्राम में शामिल होने के लिए प्रेरित भी किया। डॉ अनिता छबड़ा ने प्रतिमा को नमन करते हुए कहा कि आज हमारा देश और हमारा जीवन जिनेके त्याग और तपस्या से खड़ा है उनको याद करके दुनिया में एक स्थान दिलवाना आवश्यक है। इस अवसर पर सुश्री रेखा कोहली ने सभी को नेता जी सुभाष चन्द्र बोस की जयंती की बधाई दी। इस अवसर पर एनसीसी की छात्राओं के साथ डॉ शालू सचदेवा, वेद प्रकाश भी मौजूद रहे।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया

नरवाना, 28 फरवरी (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना के विज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान की अध्यक्षता में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया गया। इस दिवस के उपलक्ष्य में विज्ञान पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता रखी गई। इस दिवस के उपलक्ष्य में केएम राजकीय महाविद्यालय नरवाना के भौतिक विज्ञान के प्रोफेसर राजेश श्योकंद ने मुख्य वक्ता एवं निर्णायक के तौर पर शिरकत की। प्रोफेसर राजेश श्योकंद ने अपने संबोधन में छात्राओं को कहा कि आप विज्ञान के विद्यार्थी हैं, आप विज्ञान व तकनीक का सदुपयोग करें। मोबाइल में व्यर्थ एनर्जी ना लगाएं, मोबाइल का सकारात्मक प्रयोग करें। उन्होंने अपने व्यक्तिगत उदाहरण देकर छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया



नरवाना/नरेन्द्र जेठी : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना के विज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्या डॉ अंजना लोहान की अध्यक्षता में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया गया । इस दिवस के उपलक्ष्य में विज्ञान पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता रखी गई। इस दिवस के उपलक्ष्य में केएम राजकीय महाविद्यालय नरवाना के भौतिक विज्ञान के प्रोफेसर राजेश श्योकंद ने मुख्य वक्ता एवं निर्णायक के तौर पर शिरकत की। प्रोफेसर राजेश श्योकंद ने अपने संबोधन में छात्राओं को कहा कि आप विज्ञान के विद्यार्थी हैं ,आप विज्ञान व तकनीक का सदुपयोग करें। मोबाइल में व्यर्थ एनर्जी ना लगाएं, मोबाइल का सकारात्मक प्रयोग करें। उन्होंने अपने व्यक्तिगत उदाहरण देकर छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि यदि आप अपने जीवन में कुछ पाना चाहते हैं तो आपका निश्चय दृढ़ होना चाहिए, फिर दुनिया कि कोई भी ताकत आपको अपने लक्ष्य पाने से रोक नहीं सकती। डॉ अंजना लोहान ने प्रो० श्योकंद का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि हमारी छात्राएं आपके व्याख्यान से हमारी छात्राओं को बहुत लाभ हुआ है। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में बीएससी तृतीय वर्ष की छात्रा निशा ने प्रथम स्थान, बीएससी प्रथम वर्ष की छात्रा स्नेहा ने द्वितीय तथा रविता ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंत में प्रोफेसर राजेश प्राचार्य ने स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर सुश्री रेखा कोहली, डॉ नयनदीप, डॉ शालू सचदेवा, निशा सिंगला, महक ,यशिका गर्ग, सीमा ,रितु नैन उपस्थित रहे

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में मनाया महिला दिवस व होली महोत्सव



महिला दिवस व होली मिलन पर छात्राएं व स्टाफ।

नरवाना, 4 मार्च (विकास जेठी) : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना के सभागार में प्राचार्या डा. अंजना लोहान की अध्यक्षता में महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के सौजन्य से अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस व होली मिलन उत्सव मनाया गया। इस समारोह में महाविद्यालय की पूर्व छात्रा रिम्पी को मुख्य अतिथि के रूप में बुलाया गया। प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान ने रिम्पी का हार्दिक स्वागत करते हुए व छात्राओं को मुख्य अतिथि का परिचय देते हुए कहा कि

हमें हमारी छात्रा रिम्पी पर नाज है। उन्होंने बताया कि हमारी छात्रा रिम्पी भारतीय महिला टीम की कैप्टन रही। रिम्पी को उसकी खेल उपलब्धियों के आधार पर हरियाणा सरकार ने सन 2021-22 में भीम अवार्ड दिया। यह भीम अवार्ड हरियाणा के गवर्नर बंडारू दत्तात्रेय के कार्यक्रमों से रिम्पी को प्राप्त हुआ। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. नयनदीप एवं डॉ. अनिता छाबड़ा ने अपने सम्बोधन में कहा कि हमने रिम्पी को इसलिए महाविद्यालय में मुख्य अतिथि के

रूप में इसलिए भी बुलाया है ताकि महाविद्यालय की छात्राएँ हमारी इस छात्रा से प्रेरणा ले। यह सम्झें कि वास्तविक अर्थों में महिला सशक्तिकरण को जानना है तो रिम्पी उसका एक ज्वलन्त उदाहरण है। आप सब छात्राएँ भी अपनी ताकत को पहचानें व सशक्त बनें। आपसे ही सारा संसार है। मुख्य अतिथि रिम्पी ने अपने सम्बोधन में कहा कि मैंने अपने जीवन में जो कुछ पाया है वो अपने गुरुजनों, इस कॉलेज व अपने माता-पिता से पाया। आपको एक

बात बिल्कुल मैं अपने अनुभव से बताना चाहती हूँ कि यदि कोई लक्ष्य अपने मन में दृढ़ता से ठान लिया वह लक्ष्य आप पाकर ही रहोगे, यदि आपका जज्बा सच्चा है। कोई आर्थिक कठिनाई या किसी भी अन्य तरह का संकट आपके रास्ते में रुकावट नहीं बन सकता। कार्यक्रम के अन्त में रिम्पी को पौधों स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर मैडम रेखा कोहली, डॉ. शालु सचदेवा, डॉ. प्रफुल्ल आर्या व सभी सदस्य उपस्थित रहे।

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में छात्राओं को डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई



सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में छात्राएं डॉक्यूमेंट्री फिल्म देखते हुए।

नखाना, 13 अप्रैल (विकास जेठी): सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा शाखा के द्वारा जलियांवाला बाग हत्याकांड और डॉ भीमराव अंबेडकर की जयंती के अवसर पर छात्राओं को एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई जिसमें जलियांवाला बाग हत्याकांड के कारणों, घटनाओं और शहीद उधम सिंह के जनरल डायर को मारने तक की सारी घटनाओं को विस्तृत रूप से

दिखाया गया। अमृतसर के जलियांवाला बाग 13 अप्रैल 1919 को जब एक भीड़ शांतिपूर्ण तरीके से इकट्ठी हुई थी, तो ब्रिटिश सरकार ने उस पर गोली चलवा दी थी। जिसमें अनेक निर्दोष और निहत्थे लोग मारे गए थे। अंग्रेजों की गोली से बचने के लिए अनेक लोग उसी बाग में मौजूद एक कुएँ में कूद गए थे। अनेक लोग इस दौरान मारे गए थे। यह घटना भारतीय इतिहास में 'जलियांवाला

बाग हत्याकांड' के नाम से जानी जाती है और इसके पश्चात राष्ट्रीय आंदोलन में डॉ भीमराव अंबेडकर की भूमिका को भी दर्शाया गया। साथ ही यह बताया गया कि संविधान को बनाने में डॉ भीमराव अंबेडकर का योगदान रहा। बिना संघर्ष, त्याग, बलिदान के कोई भी कार्य पूर्ण नहीं हो सकता इसीलिए समाज के अंदर आगे बढ़ने के लिए इन लोगों के व्यक्तित्व से प्रेरणा लेकर एक अच्छे जागरूक नागरिक बना जा सकता है। एनएसएस छात्रा आरती और अनु ने कविता के माध्यम से जलियांवाला बाग में शहीद हुए लोगों और डॉ भीमराव अंबेडकर को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर डॉ नयनदीप और रेखा कोहली ने संयुक्त रूप से शहीदों को नमन किया। डॉक्यूमेंट्री फिल्म का संचालन सुजाता द्वारा किया गया। इस अवसर पर सुदेश, सुमन, वेद प्रकाश, रेनु सभी उपस्थित रहे।

सनातन धर्म महाविद्यालय में विश्व रेडक्रॉस दिवस मनाया

उत्तम हिन्दू न्यूज नेटवर्क

नरवाना/नरेन्द्र जेठी : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय नरवाना में प्राचार्या डॉ. अंजना लोहान की अध्यक्षता में महाविद्यालय के रैड क्रॉस सैल व एन एस एस के संयुक्त तत्वाधान में विश्व रेडक्रॉस दिवस मनाया गया। रैड क्रॉस



प्रभारी डॉ. अनीता छबड़ा ने अपने

सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में विश्व रेडक्रॉस दिवस पर रैड क्रॉस सैल व एनएसएस सदस्य।

सम्बोधन में छात्राओं को विश्व रैड क्रॉस दिवस की बधाई देते हुए कहा इस वर्ष विश्व रैड क्रॉस दिवस का थीम है 'हम जो कुछ करते हैं, वो दिल से होता है। उन्होंने कहा कि हम समाजसेवा, लोककल्याण या परोपकार के लिए जो अपना योगदान दे सकते हैं, वो हमें

सच्चे हृदय व सच्ची भावना से देना चाहिए। एन एस एस प्रभारी डॉ शालू सचदेवा व कांता जागलान रैड क्रॉस के सातों सिद्धांतों मानवता, निष्पक्षता,

तटस्था, स्वाधीनता, स्वैच्छिक सेवाएं (एकता व सार्वभौतिकता) की विस्तृत जानकारी दी। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने सभी को रैड क्रॉस विश्व दिवस की बधाई दी। इस अवसर पर रेखा कोहली, डॉ शालू गर्ग, सुमन गर्ग, प्रफुल्ल आर्या उपस्थित रहे।

छात्राओं ने पौधा लगाकर पर्यावरण संरक्षण के लिए किया जागरूक



नरवाना : वर्ल्ड साइकिल डे के अवसर पर सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में पौधारोपण करते हुए गणमान्य ।

नरवाना, 3 जून (विकास जेठी): वर्ल्ड साइकिल डे के अवसर पर सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना व एनसीसी की छात्राओं ने पौधा लगाकर पर्यावरण संरक्षण के लिए जागरूक किया। लड़कियों द्वारा आसपास के लोगों के बीच साइकिल चला कर पर्यावरण संरक्षण की बात कही और साथ ही पौधा रोपण भी किया गया। ये पौधारोपण

परीक्षा केंद्र में आई फ्लाईंग द्वारा सीआर किसान कॉलेज से सहायक प्रोफेसर युद्धवीर, संदीप और एसडी कॉलेज की मनीषा द्वारा किया गया।

एनएसएस प्रभारी डॉ. शालू सचदेवा ने बताया कि इसकी शुरुआत इंटरनैशनल लीग ऑफ कंजर्वेशन ने की थी। कॉलेज प्राचार्य डॉ. अंजना लोहान ने कहा कि साइकिल चलाने से आपका मानसिक व शारीरिक संतुलन भी

ठीक रहता है। रक्त संचार सही रहता है। चिकित्सकों के अनुसार अगर आप योगा व वाकिंग नहीं कर रहे हैं तो कम से कम दो किलोमीटर साइकिल अवश्य रोज चलाएं। इससे आपके शरीर की आधी बीमारी दूर हो जाएगी। साथ ही पर्यावरण को संतुलित व स्वच्छ रखने का भी संदेश दिया। इस अवसर डॉ. अनिता छाबड़ा, एनसीसी ट्रेनर प्रीति भी उपस्थित रही।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यशाला का शुभारंभ



नरवाना : सनातन धर्म महिला महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर तीन दिवसीय कार्यशाला के शुभारंभ अवसर पर उपस्थित छात्राएं व स्टाफ।

नरवाना, 19 जून (विकास जेठी): सनातन धर्म महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना और शारीरिक विभाग द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर तीन दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ अंजना लोहान द्वारा की गई। इस अवसर पर सीआरएसयू जौंद से योग विभाग के आचार्य डॉ. वीरेंद्र, डॉ. ज्योति, शारीरिक विभाग के डॉ नरेश मुख्य अतिथि रहे। इस अवसर पर योग आचार्य डॉ. वीरेंद्र ने बताया कि आध्यात्मिक ऊर्तियां शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग की आवश्यकता व महत्व को प्रायः सभी

दर्शनों एवं भारतीय धार्मिक सम्प्रदायों ने एकमत स्वीकार किया है। हमें सही आहार व खान पान का प्रयोग प्रतिदिन करना चाहिए। स्वस्थ पोषण युक्त खाना खाकर अपनी दिनचर्या में योग को अपनाना चाहिए। योग करते हुए सांस लेने और छोड़ने की प्रक्रिया का ध्यान रखना जरूरी है। विद्यार्थी जीवन में योग, ध्यानयोग के माध्यम से विद्यार्थी जीवन में साकारात्मकता का संचार होता है। कॉलेज प्राचार्या डॉ अंजना लोहान ने बताया की योग के माध्यम से ध्यान, ईश्वर आराधना व आत्म जागरूकता के लिए शारीरिक रूप से योग गतिविधियों में सक्रिय होना चाहिए और अपने

शारीरिक ऊर्जा व जीवन शक्ति को बढ़ाने में दैनिक जीवन में इसका प्रयोग करना चाहिए। राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ शालू सचदेवा ने बताया कि योग एक स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने में सहायता करता है, इसीलिए योगासन की हर क्रिया व्यक्ति के शरीर से बीमारियों को दूर करती है इसीलिए योग को अपनाओ। प्रीति स्वयं सेविका ने योगासन की क्रियाओं के द्वारा छात्राओं को अवगत कराया। साथ ही सुक्ष्म प्राणायाम का अभ्यास भी करवाया। इस अवसर पर मेट्रो योग ट्रेनर दिनेश, रेखा कोहली, डॉ अनीता छबड़, मनीषा, वेद प्रकाश, कृष्ण, सुनील भी मौजूद रहे।